



Locais de interesse:

Casa Ecofixe  
Igreja Matriz de  
Alvarelhos  
Setor Económico  
(agricultura)  
Quinta do Paiço  
Castro de Alvarelhos  
Ribeiro de  
Alvarelhos

Abra esta trilha digitalizando  
este código QR na barra de  
pesquisa do App Wililoc



Links:

<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=50075891>

**ALVARELHOS**



## Eco-Escolas Eco-Trilho EB do Castro

O Eco-Trilho foi elaborado com o objetivo de dar a conhecer alguns locais de particular interesse histórico, cultural, ambiental e ecológico. Sendo o desenvolvimento sustentável a palavra de ordem e a economia circular uma realidade para a qual todos devemos caminhar.

Assim devemos ser conhecedores do passado e projetar o futuro adquirindo alguns hábitos como:

- \* fazer caminhadas;
- \* ter uma alimentação saudável;
- \* preferir os produtos locais e os sazonais;
- \* cuidar do meio envolvente.

**Abrace estes desafios  
e cuide da sua Saúde**



Caminhada



Tipo de percurso: circular



Dificuldade técnica:  
MODERADA

Tempo estimado de conclusão: 3h



Relevo do terreno a percorrer



A história da freguesia de Alvarelhos está retratada na sua bandeira pela imagem da Deusa do mar Romano – a Nereida – estatueta em bronze séc. I d.C. encontrada no Castro de Alvarelhos.



O que deve levar:

- Roupa e calçado confortável;
- Cantil com água
- Um lanche saudável
- Smartphone com dados móveis
- Máquina fotográfica



Casa Ecofixe